

Số: /KH-UBND

Hung Đạo, ngày tháng năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng**  
**trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026**

Căn cứ Kế hoạch số 927/KH-SYT ngày 29/01/2026 của Sở Y tế thành phố Hà Nội về Thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng của ngành Y tế trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2026 - 2030; Kế hoạch 1287/KH-SYT ngày 10/02/2026 của Sở Y tế thành phố Hà Nội về hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2026; Kế hoạch số 63/KH-UBND ngày 22/01/2026 của UBND xã Hưng Đạo về thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn xã Hưng Đạo; Kế hoạch 110/KH-UBND ngày 11/02/2026 của UBND xã Hưng Đạo về thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng của ngành y tế trên địa bàn xã Hưng Đạo giai đoạn 2026-2030;

Căn cứ kết quả thực hiện hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng của xã Hưng Đạo năm 2025, UBND xã Hưng Đạo xây dựng kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã năm 2026, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý với từng nhóm đối tượng, khu vực nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người dân xã Hưng Đạo.

**2. Mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể**

**Mục tiêu 1: Thực hiện chế độ ăn đa dạng, hợp lý cho mọi lứa tuổi, mọi đối tượng theo vòng đời.**

- Tỷ lệ trẻ từ 6-23 tháng tuổi có chế độ ăn đúng, đủ đạt 78,5%.
- 100% cơ sở y tế có tổ chức thực hiện truyền thông cho người dân về tầm quan trọng của việc giảm muối và tiêu thụ đủ số lượng rau quả hàng ngày.
- Trạm Y tế xã triển khai tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe.

**Mục tiêu 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên**

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi Xuống mức 10.8 %; thể nhẹ cân xuống mức 6%; thể gầy còm duy trì ở mức <3,0%.
- Tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt trên 80%.
- Tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt trên 70%.
- Duy trì tỷ lệ trẻ có cân nặng sơ sinh thấp dưới 2.500g: <1,35%.
- Phần đầu chiều cao trung bình thanh niên 18 tuổi theo giới đạt 170,4 cm

đối với nam và 157,5cm đối với nữ.

**Mục tiêu 3: Kiểm soát tình trạng thừa cân béo phì dự phòng các bệnh mạn tính không lây, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em, thanh thiếu niên và người trưởng thành**

- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì: Trẻ em dưới 5 tuổi <3%; trẻ em từ 5-18 tuổi <24,6% và người trưởng thành 19-64 tuổi <23%.

- Giảm lượng muối tiêu thụ trung bình của người dân 15-49 tuổi xuống <8 gram/ngày.

**Mục tiêu 4: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em, thanh thiếu niên và phụ nữ lứa tuổi sinh đẻ**

- Trên 80% phụ nữ được uống bổ sung viên sắt trong thời kỳ mang thai.

- Duy trì tỷ lệ 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi được uống Vitamin A liều cao; trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao được uống Vitamin A liều cao dự phòng.

- Tỷ lệ trên 90% hộ gia đình có sử dụng muối I-ốt hoặc gia vị mặn có I-ốt hàng ngày.

**Mục tiêu 5: Triển khai can thiệp dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng cấp tính, trẻ dưới 16 tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, mới thoát nghèo.**

- Trạm Y tế xã thực hiện sàng lọc, quản lý, tư vấn trẻ em 0- 72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính.

- 70% trẻ suy dinh dưỡng <16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo trên địa bàn thành phố được quản lý, tư vấn, hỗ trợ tiếp cận, can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất hàng tháng.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Công tác chỉ đạo điều hành**

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện hiệu quả hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Hưng Đạo đảm bảo các mục tiêu, chỉ tiêu kế hoạch năm 2026.

- Kiện toàn đội ngũ cộng tác viên dinh dưỡng trên địa bàn xã năm 2026.

- Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc và ban ngành liên quan phối hợp liên ngành trong công tác tổ chức triển khai, kiểm tra giám sát các hoạt động dinh dưỡng tại xã.

- Bố trí kinh phí triển khai thực hiện hoạt động.

### **2. Công tác chuyên môn kỹ thuật**

#### **2.1. Nâng cao năng lực hệ thống**

- Nâng cao năng lực về hoạt động dinh dưỡng cho cán bộ y tế, cán bộ chuyên trách dinh dưỡng; nhân viên y tế thôn; cộng tác viên dinh dưỡng và cán bộ y tế học đường để đảm bảo việc cung cấp các dịch vụ theo phân tuyến nhiệm vụ và kỹ thuật trong hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng tại cộng đồng.

- Bố trí nhân lực phù hợp, ổn định cho hoạt động dinh dưỡng cũng như cùng

cổ mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng tại cộng đồng.

- Tập huấn cho cán bộ chuyên trách, cộng tác viên dinh dưỡng, cán bộ y tế trường học về chế độ dinh dưỡng và vận động hợp lý phòng và hỗ trợ điều trị bệnh mạn tính không lây, chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày vàng; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi, gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi.

- Nâng cao năng lực về công tác thống kê báo cáo cho cán bộ mạng lưới dinh dưỡng.

- Học tập kinh nghiệm tại địa phương có hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng hiệu quả.

## ***2.2. Nâng cao hiểu biết về dinh dưỡng hợp lý tiến tới thay đổi hành vi và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý của người dân***

- Đẩy mạnh hoạt động truyền thông về dinh dưỡng với hình thức và nội dung phong phú để người dân quan tâm, tự giác và tích cực thực hiện các biện pháp dự phòng cho bản thân và cộng đồng. Chú trọng dinh dưỡng trong phòng, chống thừa cân, béo phì và hỗ trợ điều trị các bệnh mạn tính không lây.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã thường xuyên đưa tin về hoạt động dinh dưỡng của xã, đặc biệt là các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, Ngày Thế giới phòng chống béo phì, Ngày toàn dân mua và sử dụng muối Iod, Ngày vi chất dinh dưỡng...

## ***2.3. Xây dựng, triển khai các can thiệp dinh dưỡng ở phụ nữ, trẻ em, thanh thiếu niên và dinh dưỡng tiết chế tại các cơ sở điều trị***

- Can thiệp giảm tình trạng thiếu vi chất ở trẻ em dưới 5 tuổi thông qua chương trình bổ sung vitamin A liều cao. Thực hiện triển khai tư vấn bổ sung vi chất và dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe tại các Trạm Y tế xã.

- Sàng lọc, quản lý và tư vấn chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em từ 0-72 tháng tuổi mắc suy dinh dưỡng cấp tính.

- Hỗ trợ tiếp cận, can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất cho các bà mẹ và trẻ em thuộc các hộ cận nghèo.

- Các cơ sở khám, chữa bệnh trong và ngoài công lập tổ chức khám tư vấn, điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh.

## ***2.4. Giám sát, thống kê và báo cáo***

- Phòng Văn hoá - xã hội phối hợp với các ban ngành liên quan tổ chức thực hiện, kiểm tra, giám sát thực hiện kế hoạch hoạt động cải thiện dinh dưỡng năm 2026 trên địa bàn xã.

- Thực hiện công tác thống kê, báo cáo theo biểu mẫu thuộc Chương trình mục tiêu Quốc gia, các mô hình can thiệp và hoạt động dinh dưỡng thường xuyên đảm bảo đầy đủ, kịp thời.

## **3. Công tác đảm bảo nhân lực, hậu cần**

- Về nhân lực: bố trí nhân lực tham gia triển khai các hoạt động cải thiện dinh dưỡng trên địa bàn xã đảm bảo được cập nhật kiến thức liên tục và thường xuyên.

- Về tài chính: Trên cơ sở Thành phố bố trí ngân sách để thực hiện kế hoạch, UBND xã bố trí nguồn kinh phí cho hoạt động để triển khai thực hiện kế hoạch.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Trạm Y tế xã**

- Là cơ quan chuyên môn thường trực, phối hợp với Phòng Văn hóa-Xã hội tham mưu UBND xã xây dựng Kế hoạch và tổ chức triển khai hiệu quả kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026.

- Dự toán và đề xuất kinh phí cho hoạt động cải thiện dinh dưỡng trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động chuyên môn và hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật cho cán bộ y tế, cộng tác viên dinh dưỡng, cán bộ y tế trường học về hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và dinh dưỡng cộng đồng.

- Tăng cường đào tạo, đào tạo lại, tập huấn chuyên môn kỹ thuật, kỹ năng đánh giá tình trạng dinh dưỡng, truyền thông, tư vấn, kỹ năng giám sát, báo cáo cho cán bộ chuyên trách dinh dưỡng và mạng lưới cộng tác viên đảm bảo chất lượng và hiệu quả.

- Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị xã hội, cơ sở lao động, cơ sở giáo dục... tăng cường truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi cho mọi đối tượng theo vòng đời về dinh dưỡng đa dạng, hợp lý; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng; nuôi con bằng sữa mẹ; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày vàng; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi; phòng chống, kiểm soát thừa cân - béo phì; dinh dưỡng hợp lý cho người lao động dự phòng các bệnh mạn tính liên quan đến dinh dưỡng; tổ chức thực hiện các chiến dịch truyền thông hưởng ứng tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, ngày vi chất dinh dưỡng, dinh dưỡng 1.000 ngày vàng, ngày thế giới phòng chống đái tháo đường, phòng chống tác hại thuốc lá, rượu bia....

- Tổ chức thực hiện các hoạt động can thiệp về dinh dưỡng như chiến dịch bổ sung vi chất dinh dưỡng; sàng lọc, quản lý, tư vấn dinh dưỡng cho trẻ 0-72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính; sử dụng muối iod...

- Phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội thực hiện kiểm tra, giám sát các hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng tại cộng đồng, sàng lọc, quản lý, tư vấn dinh dưỡng cho trẻ 0-72 tháng tuổi, giám sát sử dụng Vitamin A, giám sát sử dụng muối iod, các hoạt động của mô hình can thiệp dinh dưỡng tại cộng đồng...

- Là đầu mối theo dõi tình hình, đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo chỉ đạo của xã, tổng hợp kết quả thực hiện hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và dinh dưỡng cộng đồng để kịp thời báo cáo Sở Y tế, Trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội, UBND xã và đề xuất các giải pháp để chủ động tháo gỡ các khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện theo quy định.

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã:
  - + Xây dựng, hướng dẫn và tổ chức triển khai các nội dung về hoạt động cải thiện dinh dưỡng cho học sinh.
  - + Triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn chuyên môn về dinh dưỡng, chăm sóc sức khoẻ cho trẻ em, học sinh, phụ huynh và cán bộ nhà trường;
  - Thực hiện công tác thống kê, báo cáo theo biểu mẫu thuộc Chương trình mục tiêu Quốc gia, các mô hình can thiệp và hoạt động dinh dưỡng thường xuyên đảm bảo đầy đủ, kịp thời theo quy định.

## **2. Phòng Văn hoá – xã hội xã**

- Phối hợp với Trạm Y tế và các đơn vị liên quan tham mưu UBND xã xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện hiệu quả hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã đảm bảo đạt các mục tiêu, chỉ tiêu kế hoạch năm 2026. Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của từng địa phương.
- Phối hợp các ban ngành liên quan tổ chức thực hiện, kiểm tra giám sát thực hiện kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng năm 2026.
- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục thực hiện dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn bán trú đảm bảo hợp lý; phối hợp triển khai các giải pháp phòng, chống suy dinh dưỡng, thấp còi, thừa cân, béo phì cho học sinh theo hướng dẫn của Ngành Y tế.
- Phối hợp với Trạm Y tế xã và các đơn vị liên quan đẩy mạnh tuyên truyền giáo dục nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi cho người dân theo vòng đời về dinh dưỡng đa dạng, hợp lý; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng; nuôi con bằng sữa mẹ; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày vàng; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi; phòng chống, kiểm soát thừa cân - béo phì; dinh dưỡng hợp lý cho người lao động dự phòng các bệnh mạn tính liên quan đến dinh dưỡng; tổ chức thực hiện các chiến dịch truyền thông hưởng ứng tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, ngày vi chất dinh dưỡng, dinh dưỡng 1.000 ngày vàng, ngày thế giới phòng chống đái tháo đường...
- Đề xuất và thực hiện chính sách hỗ trợ đối tượng bảo trợ xã hội theo đúng quy định của pháp luật đặc biệt quan tâm đến vấn đề bảo vệ, chăm sóc sức khoẻ trẻ em, người già đảm bảo không có hộ gia đình nào thiếu lương thực, thực phẩm.

## **3. Phòng Kinh tế xã**

Căn cứ chức năng nhiệm vụ

- Chủ động xây dựng kế hoạch và giải pháp thực hiện của ngành năm 2026, đảm bảo an ninh thực phẩm quy mô hộ gia đình, đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng. Lồng ghép mục tiêu dinh dưỡng vào các chính sách về thực phẩm và nông nghiệp trong thực hiện chuyển đổi số, phát triển hệ thống thực phẩm minh bạch, trách nhiệm.
- Phối hợp với các đơn vị liên quan đẩy mạnh chương trình cung cấp nước sạch và vệ sinh môi trường góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng của người dân.
- Đề xuất và thực hiện chính sách hỗ trợ người nghèo, hộ cận nghèo theo đúng quy định của pháp luật đặc biệt quan tâm đến vấn đề bảo vệ, chăm sóc sức khoẻ

trẻ em, người già đảm bảo không có hộ gia đình nào thiếu an ninh thực phẩm.

- Trên cơ sở phân bổ kinh phí của Thành phố, tham mưu UBND xã bố trí kinh phí cho hoạt động cải thiện dinh dưỡng năm 2026. Hướng dẫn các đơn vị xây dựng dự toán kinh phí và sử dụng kinh phí hoạt động cải thiện dinh dưỡng năm 2026.

#### **4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã**

Căn cứ chức năng nhiệm vụ

- Phối hợp Trạm Y tế xã và các đơn vị liên quan tăng cường thông tin, tuyên truyền kiến thức về dinh dưỡng hợp lý cho người dân, góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người dân xã Hưng Đạo

- Tích cực, đa dạng các kênh truyền thông tuyên truyền kiến thức, thực hành về dinh dưỡng hợp lý cho người dân.

- Xây dựng Kế hoạch tuyên truyền thường xuyên và tăng cường trong các đợt chiến dịch nhằm nâng cao sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng và phòng chống thừa cân, béo phì.

- Trực tiếp tổ chức thông tin về dinh dưỡng hợp lý, thường xuyên cập nhật thông tin trên cổng thông tin điện tử của xã.

#### **5. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã**

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức triển khai các nội dung nâng cao thể lực, tầm vóc, cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và thanh thiếu niên trong hệ thống cơ sở giáo dục trên địa bàn xã.

- Thực hiện giáo dục dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn bán trú hợp lý; phối hợp triển khai các giải pháp phòng, chống suy dinh dưỡng thấp còi, thừa cân, béo phì học sinh theo hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế.

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức cân đo, theo dõi tăng trưởng, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và thể lực học sinh, phục vụ công tác giám sát, tư vấn và can thiệp sớm.

- Phối hợp triển khai giáo dục thể chất, tăng cường hoạt động vận động, trong trường học, bảo đảm học sinh được tham gia hoạt động thể chất thường xuyên, an toàn, phù hợp lứa tuổi, góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc.

- Phối hợp triển khai thường xuyên công tác tuyên truyền, giáo dục, tư vấn, phổ biến kiến thức; lồng ghép nội dung giáo dục sức khỏe, dinh dưỡng vào chương trình giáo dục ở các cấp học phù hợp.

#### **6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị xã hội**

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ tham gia phối hợp tổ chức triển khai Kế hoạch: Đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền, phổ biến kiến thức về sức khỏe, dinh dưỡng phù hợp lứa tuổi. Vận động, khuyến khích đoàn viên, hội viên và cộng đồng thực hiện tốt bữa ăn gia đình góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng người dân nhất là đối với phụ nữ có thai, phụ nữ trong tuổi sinh đẻ, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh mạn tính không lây.

#### IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Kinh phí từ nguồn ngân sách của Thành phố và theo phân cấp của xã.
- Kinh phí từ các nguồn tài trợ, hỗ trợ của các tổ chức, cá nhân và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026, UBND xã yêu cầu các phòng, ban, đơn vị triển khai thực hiện đảm bảo hoàn thành chỉ tiêu Kế hoạch./.

#### *Nơi nhận:*

- UBND thành phố Hà Nội;
- Sở Y tế Hà Nội;
- TT. Đảng ủy;
- TT. HĐND xã;
- Chủ tịch UBND xã;
- Các PCT UBND xã;
- UB.MTTQ & các tổ chức chính trị xã hội;
- Các phòng, ban, cơ quan, đơn vị có liên quan;
- Lưu: VT, VHXH.

(Để b/cáo)

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đỗ Hồng Sơn**

